



El filme de la trilogía Cincuenta sombras de Grey —que relata la ardiente relación de Christian Grey con Anastasia Steele, a quien seduce y somete hasta convertirla en su esclava sexual— ha revivido los debates sobre los riesgos que implica dar rienda suelta a los más oscuros deseos de la sexualidad humana, como el sadomasoquismo.

La asfixia erótica es una de las prácticas que se cuentan dentro de esta categoría. **Consiste en provocar de forma mecánica una disminución de la respiración mientras se está ad portas del orgasmo**

. El objetivo no es otro que buscar un poco más de placer.

En el ámbito médico se conoce como hipoxifilia. “***Si estás ad portas del orgasmo y retienes la respiración, la sostienes, la suspendes y la alargas, puedes conseguir un efecto en el orgasmo mucho más intenso y prolongado***

”, explicó a este diario la sexóloga de la Universidad de Barcelona (España) Martha Mejía.

Para impedir la respiración de la pareja o la propia, algunos recurren a métodos sencillos como tapan la nariz con una mano y otros, más arriesgados, utilizan bolsas plásticas o de látex anudadas a la altura del cuello. Aunque son muchas las personas que saben hasta qué punto llegar y en qué momento desamarrarse para permitir la oxigenación y así evitar un desenlace fatal, **varios de sus practicantes se han hecho tristemente célebres.**

Ese es el caso del actor David Carradine, reconocido por su actuación en la serie Kung fu y la película Kill Bill. En 2009 fue encontrado muerto en la habitación de un hotel en Bangkok. Circuló por los medios una foto en donde **se veía que el actor —completamente desnudo— se había anudado el cordón de las cortinas alrededor del cuello, lo que desencadenó un final fatal** . *“Por este último caso recuerdo que me visitaron muchos pacientes para que les explicara qué hizo ese actor, porque les parecía una maravilla. Ni tan maravilla, les dije yo”*, cuenta Mejía.

El tema volvió a despertar curiosidad desde que se conoció que la autoasfixia erótica (y no suicidio) había sido la verdadera causa de muerte de Ariel Castro, quien violó y secuestró durante una década a tres mujeres en Ohio, EE. UU. El ‘Monstruo de Cleveland’ —quien cumplía cadena perpetua— **fue encontrado colgando de una bisagra de la ventana de su celda, con una sábana alrededor de su cuello y los pantalones y ropa interior en los tobillos**

Basada en los relatos de sus pacientes, Mejía ha encontrado que la práctica de la asfixia erótica es más frecuente de forma individual que en pareja: **“casi siempre pasa cuando se realiza la masturbación.**

Seguramente pasa así porque no hay la presión o cohesión de la pareja y definitivamente es más usual en los hombres, sobre todo en los que sufren de eyaculación precoz

”.

“Un día me dijo una paciente de 45 años: **‘Yo ya vivo un orgasmo como un estornudo. No pasa de ahí. Al principio, cuando tenía 20 o 30, sentía esa vaina intensa que me estremecía, me ponía a temblar, pero ya no**

” . Siempre quieren rescatar ese punto cúspide. No quieren renunciar a esa intensidad que con el paso del tiempo —sobre todo cuando hay monotonía y rutina—” se pierde, anota Mejía, y enfatiza que por ello

muchos de sus pacientes recurren a prácticas poco convencionales y hasta riesgosas

.

Son varias las advertencias de los expertos para los que en algún momento de sus vidas se arriesgan a experimentar con este tipo de procedimientos: **no realizarlos bajo efectos de bebidas embriagantes o sustancias alucinógenas, entender los límites y no ir a extremos** . Además, recordar que hay muchos otros caminos seguros para obtener placer. “

No se trata de un juego. Si no estás en tus plenas facultades, es mejor no intentarlo”, agrega. (Fuente: www.elespectador.com)