



No dudamos de tus competencias en materia de sexo... Sin embargo, nunca viene

{sidebar id=1}

Te presentamos ocho mandamientos a respetar y practicar sin moderación para que

1. Aceptarás tu cuerpo.

Cuanto mejor te sientas con tu cuerpo, más disfrutarán del momento los dos.

Todas tenemos nuestros pequeños o grandes complejos, pero no por ello vamos a

2. Aprenderás a excitarle

De lo que se trata es de aumentar el deseo: un escote de vértigo, una mirada pícar

3. Dejarás que mire

A los hombres les gusta mirar y su deseo pasa por la mirada. Así que ¿Por qué pri

4. Conocerás sus zonas erógenas

Al igual que la mujer, el hombre no se limita a su sexo y posee numerosas zonas e

Pon en práctica ciertos verbos para excitarle: besar, acariciar, mordisquear, chupar

5. Explorarás su punto H.

Está situado cerca de la uretra y de la próstata, al interior del recto, sobre la parte c

6. Expresarás tus deseos.

Es cuestión de expresar los deseos y el placer, una estimulación que anime a tu pa

7. Harás que se sienta en confianza.

Al contrario de la imagen que pueden dar algunas veces, todos los hombres tienen

8. Tomarás la iniciativa.

Los hombres se quejan a menudo que suelen tener que dar el primer paso cuando